

NORME IGIENICHE IN PILLOLE



Collabora con noi nella lotta alle infezioni: ricorda a chi ti circonda di lavarsi le mani



Quando ti trovi in ospedale le tue mani si possono contaminare facilmente



Igienizza le mani, con acqua e sapone prima dei pasti e dopo l'utilizzo dei servizi igienici



Non toccarti gli occhi, il naso e la bocca se hai le mani sporche



Quando starnutisci o tossisci copriti naso e bocca con un fazzoletto di carta e gettalo subito in un cestino



Mantieni le unghie corte e evita di utilizzare smalti o unghie artificiali



Ricorda che anelli, braccialetti e orologio, rendono difficoltosa la corretta igiene delle mani e possono diventare ricettacolo di batteri



Non scambiare oggetti o cibi con altri degenti

inoltre se sei un visitatore



Se sei influenzato evita di recarti in ospedale ad assistere o visitare un malato, se necessario chiedi consiglio al personale sanitario



Evita di utilizzare il bagno delle camere di degenza, ma serviti di quello dedicato ai visitatori, igienizzandoti le mani all'ingresso e all'uscita dal reparto



Evita di affollare la stanza del degente e di sederti sul suo letto



Se ti viene richiesto indossa i dispositivi di protezione (guanti, camice, mascherina) seguendo le indicazioni fornite

Modalità di dimissione

Al momento della dimissione Le verrà rilasciata una relazione dettagliata da consegnare al Suo Medico curante con la diagnosi, il riepilogo dei principali esami effettuati durante il ricovero, il decorso clinico con indicazioni sulla terapia farmacologica da proseguire al domicilio, nonché indicazioni sulla opportunità di successivi controlli.

Richiesta di copia della Cartella Clinica

Potrà ottenere copia della Cartella Clinica tramite richiesta presentata alla Direzione Sanitaria dell'Ospedale esibendo un documento di identità. Per il successivo ritiro, il titolare può delegare una persona di sua fiducia facendone richiesta per iscritto. Il delegato dovrà presentarsi con documento di identità personale e firmare per accettazione la delega davanti al funzionario preposto.

tel Degenza

02/90040271

tel Palestra

02/90040281

tel Coord. Infirm.

02/90040307

tel Amb. Fisiopatologia

02/90040313

fax

02/90040206

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Pavia

Azienda Socio-Sanitaria Territoriale (ASST) di Pavia

Sede Legale: Viale Repubblica, 34 - 27100 PAVIA

Codice Fiscale/Partita I.V.A. n. 02613080189

sito internet: www.asst-pavia.it



Ospedale di Casorate Primo

U.O. di Riabilitazione Specialistica (Pneumologica)

Direttore: **Dott. Gianfranco Beghi**

Coord. Infermieristica: **Sig.ra Annalisa FILIPPI**

Le forniamo alcune informazioni utili durante la degenza.

Lei è ricoverato per un ciclo di riabilitazione respiratoria. La permanenza è mediamente di **20 giorni** in quanto il suo problema respiratorio, che è **cronico**, richiede un tempo minimo per essere affrontato per migliorare la sua condizione clinica, considerando però **l'impossibilità della risoluzione completa** della sua patologia. Ciò nonostante possono essere raggiunti **significativi miglioramenti dei sintomi** e quindi della sua **qualità di vita**.

Il Medico di Reparto è a sua disposizione per **spiegarle** il grado di compromissione, il trattamento proposto con i potenziali benefici ed i possibili inconvenienti, le possibili alternative e le probabilità di successo nonché i limiti del recupero, gli esiti o l'evoluzione del mancato trattamento. Essendo il **trattamento fisioterapico in palestra** un momento importante della sua degenza, è utile avere a disposizione tuta e scarpe da ginnastica o comunque abiti e scarpe adeguate. L'attività in palestra è preceduta da **una valutazione funzionale respiratoria** presso il Laboratorio di Fisiopatologia Respiratoria.

Medici: Dott.ssa Benedetta Campolo, Dott.ssa Elena Gatto

Nel corso del ricovero il medico la informerà su come esprimere il Consenso e la modalità di partecipazione alle scelte terapeutiche. Le ricordiamo che è suo diritto conoscere le cure a cui verrà sottoposto.

Le chiediamo di **NON FUMARE** in quanto ciò può vanificare i risultati del trattamento riabilitativo. Qualora fosse in difficoltà a seguire questo consiglio, ce lo segnali in quanto un medico del reparto si occupa espressamente di questi problemi.

È sconsigliata l'assunzione di alcolici che possono interferire negativamente sulla sua funzione polmonare o con i farmaci che assume.

Informazioni utili

① Durante la degenza è consigliato limitare all'essenziale gli effetti personali (biancheria di ricambio, pigiama, vestaglia, pantofole chiuse con suola antiscivolo, necessario per l'igiene quotidiana).

① È preferibile disporre di denaro in misura limitata e non tenere con sé oggetti di valore.

① In Ospedale sono presenti distributori di bevande calde, acqua minerale, bibite, snack, funzionanti con monete.

① Periodicamente un edicolante autorizzato passa in reparto per la vendita di quotidiani e riviste.

① È consentito l'uso di telefono cellulare proprio.

Visita medica Ogni giorno dalle 9.30 alle 11.30 i Medici effettuano il giro visita, la preghiamo di rimanere in camera, compatibilmente con gli orari di fisioterapia impostati in palestra.

I medici ricevono i parenti autorizzati il Giovedì dalle 11 alle 12
(i medici sono comunque sempre disponibili compatibilmente con l'organizzazione della Unità Operativa)

Orario di visita parenti

giorni feriali
dalle ore 11.00 alle ore 14.00
dalle ore 16.30 alle ore 19.00
domenica e festivi
dalle ore 10.30 alle ore 13.00
dalle ore 15.00 alle ore 19.00

Ai visitatori si chiede di non rimanere in reparto oltre gli orari consentiti, di lasciare il reparto o la camera di degenza qualora invitati.

IMPORTANTE

Non è possibile fornire notizie mediche per telefono, né a persone non autorizzate dal paziente. Al momento del ricovero Le sarà richiesto di comunicare i nominativi delle persone autorizzate ad avere informazioni sul suo stato di salute.

Pasti

Per ragioni organizzative, gli orari dei pasti possono essere diversi rispetto alle consuetudini familiari, chiediamo pertanto la sua collaborazione nel volersi adattare ai seguenti orari:

colazione ore 08.00	pranzo ore 12.00	cena ore 18.00
---------------------	------------------	----------------

Nel caso sussista una particolare esigenza clinica, verrà predisposta per Lei su indicazione medica, la dieta più adatta.

Il personale infermieristico provvederà ad informarla se dovrà osservare digiuno oppure orari differenziati, l'aiuterà inoltre qualora non fosse in grado di alimentarsi autonomamente.

Per l'assistenza da parte dei propri parenti occorre avere il permesso della Coordinatrice Infermieristica.

Alcune regole

Non allontanarsi dal reparto per lunghi periodi e comunque senza avvertire il personale. Durante la degenza adoperi gli arredi della camera, qualsiasi attrezzatura aggiuntiva va concordata con la Coordinatrice Infermieristica

È consentito l'utilizzo di apparecchi TV personali nel rispetto degli altri ammalati: volume ragionevole e comunque non oltre le ore 22.30.